

# B

Babillard de  
*Mandeville*

Vol. 15 • No 1 • Mars 2015  
[www.mandeville.ca](http://www.mandeville.ca)

# Vivement le printemps!



P. 3

**Mot du directeur  
des travaux publics**



P. 8

**Du nouveau à la  
bibliothèque**



P. 4-6

**Service des loisirs  
Plein d'activités pour  
toute la famille**

## Mot de la mairesse

Francine Bergeron

Chères Mandevilloises et chers Mandevillois,

Ce début de printemps annonce l'arrivée imminente des villégiateurs saisonniers et des touristes, qui viendront bientôt profiter de la beauté de la nature, de l'air pur de nos montagnes, ainsi que de l'attrait de nos parcs. Les activités estivales débiteront très prochainement.

Nous vous invitons donc à venir vous mettre en forme avant la venue de l'été avec les exercices au parc Paul-Buissonneau, situé sur le terrain municipal. Ils font partie des nombreuses installations offertes par la Municipalité, qui prône les saines habitudes de vie. Vous aurez également la possibilité d'y utiliser les nouveaux « bumper balls », qui sont de grosses sphères de plastiques gonflables dans lesquelles on prend place pour jouer à un nouveau sport s'apparentant au soccer.

Plusieurs changements positifs sont prévus, entre autres la fin des rénovations à l'Hôtel de Ville et les travaux effectués à la Caisse populaire afin que le Cercle de Fermières puisse y prendre place au courant du mois de mars. N'oubliez pas que le service d'une infirmière rurale est également offert les jeudis avant-



midi à l'Hôtel de Ville, sur rendez-vous au 450 835-4707.

Suivant ces changements, l'année 2015 annonce plusieurs autres projets, tels que divers travaux d'asphaltage, qui débiteront dès que la température le permettra, ainsi que le prolongement des sentiers pédestres du parc des Chutes du Calvaire jusqu'à la pourvoirie Koubek.

Je conclurai en remerciant M. Guy Corriveau pour ses 15 années de service en tant que conseiller municipal et pour son implication dans la communauté. J'en profite également pour féliciter M. Simon Leduc, qui prendra sa relève en tant que conseiller au district 3.



## Saviez-vous que...

La clé du succès pour le compostage est d'établir un bon équilibre carbone/azote dans le composteur.

Pour se faire, combinez deux parts de matières riches en **carbone**, « les bruns » (ex. : feuilles mortes), avec une part de matières riches en **azote**, « les verts » (ex. : restes de fruits et de légumes). Disposez les couches de matières vertes et de matières brunes en alternance.

Pour plus de trucs et conseils, vous pouvez consulter le document Web :

[http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/le\\_compostage\\_facilite.PDF](http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/upload/Publications/le_compostage_facilite.PDF)

Bon compostage!



## Travaux publics

Réjean Bergeron

L'hiver commence doucement à être derrière nous et le printemps sera bientôt à nos portes, apportant avec lui un peu plus de chaleur.

La neige, avec tout son poids, a probablement endommagé quelques branches de vos arbres. Il est donc important de voir à bien entretenir vos arbres en enlevant les branches

endommagées qui sont dans l'emprise du chemin et qui pourraient éventuellement devenir un danger.

Je vous rappelle également que pour votre sécurité, il est obligatoire que votre numéro d'immeuble soit visible de la rue afin de faciliter le travail des services d'urgence en cas de problème.

En cas d'urgence  
**450 916-2380**  
concernant les travaux publics seulement



## Environnement et urbanisme

Mathieu Perreault

### Nouveautés en 2015!

#### Un écocentre dans Brandon

Depuis le mois de janvier, un nouvel écocentre est en activité à Saint-Gabriel-de-Brandon. Recyclage Frédérick Morin inc., situé au 1752, rue St-Cléophas, est maintenant autorisé à recevoir vos déchets qui ne sont pas ramassés par la cueillette régulière des ordures. L'utilisation du

site est gratuite pour les citoyens, mais des frais peuvent être appliqués pour tout dépôt à des fins commerciales.

Prenez note que vous pouvez toujours aller déposer vos résidus domestiques dangereux aux Trouvailles de Mandeville. Pour plus d'information, nous vous invitons à visiter le site internet de la MRC de D'Autray et de cliquer sur le lien ENVIRONNEMENT

dans l'onglet SERVICES AUX CITOYENS.

### Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection

Un nouveau règlement sur le prélèvement des eaux souterraines a été adopté en 2014. Les normes relatives aux puits résidentiels sont entrées en vigueur le 2 mars dernier. Les nouvelles dispositions touchent aux exigences lors de l'aménagement d'un nouvel ouvrage de captage des eaux souterraines.

Rappel : la date limite pour retirer les abris d'auto temporaires est le 1<sup>er</sup> mai.



Municipalité de Mandeville  
162, rue Desjardins  
Mandeville (Québec) J0K 1L0  
Tél. : 450 835-2055  
[www.mandeville.ca](http://www.mandeville.ca)



Le Babillard est le bulletin d'information de la Municipalité de Mandeville

Tirage : 1000 exemplaires distribués gratuitement  
Rédaction : Municipalité de Mandeville  
Design : Métaphore Communication  
Impression : Imprimerie Lanaudière

## Avril

Le défi se poursuit!

11  
avril

### Défi Santé 5/30 Équilibre

N'oubliez pas que le Défi santé 5/30 se poursuit jusqu'au 11 avril. Pour tous les détails, visitez le site internet du Défi 5/30 : <http://www.defisante.ca/fr/accueil>. Je vous rappelle que tous les plateaux sportifs sont disponibles gratuitement pour nos citoyens. Les pratiques sportives organisées sont accessibles à faible coût. Aucune raison de ne pas bouger! Profitez-en!

#### Comité d'embellissement



Une première rencontre du comité, maintenant formé, aura lieu à la fin mars. Nous vous tiendrons informés des idées et des projets du comité qui émergeront.

#### Inscriptions



Pour le camp de jour et pour le soccer, les inscriptions se feront durant tout le mois d'avril. Les formulaires à remplir seront disponibles au bureau municipal et dans le sac d'école de votre enfant.

#### Formation DAFA



Diplôme d'attestation aux fonctions d'animateur – 150 \$/personne

Le cours, qui se déroulera sur cinq jours, est un prérequis pour ceux qui désirent devenir animateur pour le camp de jour municipal en 2015. La formation se déroulera les 25-26 avril, les 9-10 et 23 mai, de 9 h à 17 h tous les jours. Cette formation est valide à vie une fois l'obtention de la note de passage pour le volet théorique et pratique.

#### Soirée des bénévoles

11  
avril



Le 11 avril prochain, tous les bénévoles qui se sont impliqués à la réalisation d'événements, de sports, etc. à la demande de la Municipalité en 2014 seront invités à une soirée où tous en sortiront gagnants!

#### Chasse aux œufs

5  
avril



Le 5 avril, jour de Pâques, les familles sont invitées à participer à la chasse aux œufs annuelle. Le tout se déroulera de 10 h à 12 h. Point de départ : salle municipale.

## Mai

#### Distribution d'arbres

10  
mai



En collaboration avec l'Association forestière de Lanaudière, obtenez gratuitement de jeunes pousses d'arbre à planter sur votre terrain. La distribution aura lieu à la salle municipale, le 10 mai de 9 h à 12 h.

#### Hockey balle



Nous vous invitons à former vos équipes. Nous prêterons l'équipement gratuitement!

#### Balle-molle



Surveillez le sac d'école de votre enfant. Les feuilles d'inscription seront distribuées à l'école comme par les années précédentes. Le coût est de 20 \$ pour toute la saison.

#### Gratiféria - marché gratuit à 100 %

16  
mai



Nous vous invitons à la salle municipale, le 16 mai prochain de 10 h à 15 h, pour profiter de notre Gratiféria, maintenant devenue un incontournable. Le principe est simple : « amenez quelque chose ou pas et repartez avec quelque chose ou pas », et tout ça, gratuitement! Je vous rappelle que vous pouvez apporter de tout, sauf : appareils ménagers, gros meubles et objets défectueux ou en mauvais état. Pour les gros morceaux ou les services à offrir, un panneau d'affichage sera disponible afin de pouvoir épingler vos offres. Toutes les marchandises amenées sont vérifiées et la Municipalité se réserve le droit de les refuser. Les trésors qui n'auront pas trouvé preneur seront remis aux Trouvailles de Mandeville.

## Juin

#### Fête des voisins

6  
juin



Le 6 juin 2015 dès 10 h se tiendra notre deuxième Fête des voisins. Cette fois, elle sera combinée au lancement d'une nouvelle pratique sportive hors de l'ordinaire, qui se pratiquera uniquement à Mandeville. Un atelier culinaire sera aussi réalisé avec les familles sur place, et ce, gratuitement. Nous vous attendons au terrain multisports en grand nombre!

#### Fête nationale

24  
juin



À la demande générale, cette année la Saint-Jean-Baptiste sera célébrée le jour même, soit le 24 juin, dès 16 h au terrain municipal. Les favoris seront au rendez-vous : groupe de musique, go kart à pédales, musique, animation et feux d'artifice!

### Camp de jour municipal



Le camp de jour municipal se déroulera du 25 juin au 14 août inclusivement pour un total de huit semaines consécutives. Je vous rappelle que notre camp de jour est certifié par l'Association des camps du Québec. Le coût est de 35 \$/semaine/enfant et la sortie hebdomadaire est incluse. À partir du troisième enfant, c'est gratuit! Pour inscrire votre enfant, surveillez le contenu de son sac d'école. Le programme 2015 et les inscriptions auront lieu durant tout le mois d'avril.

### Concours Maire d'un jour

Au mois de janvier dernier, les élèves de l'école primaire Youville ont participé au concours Maire d'un jour. L'équipe gagnante a eu droit à une visite des installations municipales en compagnie de Madame la Mairesse, Francine Bergeron, ainsi que de l'équipe du conseil. De plus, un souper a été offert aux gagnants avant la séance de conseil officielle, qui s'est déroulée le 2 mars. Fièrement, ils ont assumé leurs rôles et ont reçu des cadeaux en guise de remerciement. L'expérience s'est avérée des plus enrichissantes, tant pour l'équipe officielle que pour les jeunes aspirants. Lors de la prochaine parution, quelques photos seront publiées.

Pour connaître tous les détails des événements mentionnés précédemment, contactez simplement votre Service municipal des loisirs en téléphonant au 450 835-2055 ou surveillez la publicité dans les commerces, sur notre site internet et sur notre panneau d'affichage.

Une visite des inspecteurs de l'organisme Les Fleurons du Québec aura lieu dans notre municipalité cet été. Afin de conserver nos fleurons ou mieux encore, en obtenir un supplémentaire, nous vous encourageons à planter des fleurs sur votre parterre.

### Un petit mot important au sujet de la fête de l'Halloween 2015...



Bien qu'il soit encore tôt, nous désirons vous informer que pour l'Halloween 2015, la Municipalité fera tirer un prix de participation parmi ceux et celles qui contribueront à l'animation de la fête en créant leur propre kiosque animé au centre du village. Si l'expérience vous intéresse, vous devez, au préalable, communiquer avec votre Service municipal des loisirs afin de vérifier les exigences à respecter quant à la sécurité.

### Votre comité du Patrimoine de Mandeville...

Une première numérisation des photos reçues lors de la première cueillette a été réalisée. Nous en sommes présentement à procéder à l'archivage.

Vous avez été également nombreux à nous dire à quel point vous avez apprécié l'historique du nom de famille Prescott. Nous vous invitons à nous transmettre toutes informations qui pourraient nous être utiles afin d'écrire un autre historique d'un nom de famille de Mandeville. Pour ce faire, vous n'avez qu'à contacter votre Service municipal des loisirs ou un membre du comité du Patrimoine.

**Prenez note que les 27, 28 et 29 juin prochain aura lieu la première vente de garage annuelle. Pour cette fin de semaine, vous n'avez pas besoin de permis!**

# Le comité DU PATRIMOINE

**Numérisation** : suite à la dernière collecte de photos, nous avons numérisé ces dernières et elles seront archivées sous peu. Ces photos seront rendues à leur propriétaire dans les prochaines semaines. Merci aux propriétaires pour leur confiance!

**Prochaine collecte de photos** : la prochaine collecte de photos aura lieu lors de la vente de garage annuelle prévue les 27, 28 et 29 juin 2015. Un kiosque sera installé dans la salle municipale afin de vous accueillir. Nous vous attendons en grand nombre!

**Facebook** : le comité a créé une page Facebook. Nous vous invitons à la visiter à l'adresse suivante : <http://www.facebook.com/comitepatrimoinemandeville>.

**Le gagnant de notre tirage organisé lors de Mandeville en fête** : M. Anthony Gilbert.



Joseph Charpentier, Rézéda Charpentier (maîtresse d'école au Lac Deligny) et Angelina Robert

Photo prise en 1942, tel que l'atteste l'agrandissement du calendrier, dans la maison actuelle de Jeanette St-Jean Beaulieu, Salon de coiffure Manon Soucy



Ici un « Wespor double » (de l'anglais « horse power »). On y voit entre autres Antonias Charpentier, Joseph Charpentier et Louis Prescott.

Gracieuseté photo : Jean-Claude Charpentier



## Quelques nouveautés à la bibliothèque :

### Les auteurs québécois :

**Roxanne Bouchard**, *Nous étions le sel de la mer*  
**Christian Brien et Madeleine Soucy**, *Joe Hamster 2, Mensonges à plein régime*  
**Jean-Pierre Charland**, *Les années de plomb tome 4, Les amours de guerre*  
**Louise Dupré**, *L'album multicolore*  
**Diane Marinelli-Drouin**, *La famille Giordano tome 1*  
**Andrée A. Michaud**, *Bondrée*  
**Mikella Nicol**, *Les filles bleues de l'été*  
**Simon Roy**, *Ma vie rouge Kubrick*  
**Juliette Thibault**, *Madame Tout-le-monde tome 4, Vent de folie*  
**Louise Tremblay-D'Essiambre**, *Les héritiers du fleuve tome 4, 1931-1939*

### Les écrivains étrangers :

**Alessandro Baricco**, *Mr Gwyn*  
**Geneviève Brisac**, *Dans les yeux des autres*  
**John Burnside**, *L'été des noyés*  
**Michèle Gazier**, *L'histoire d'une femme sans histoire*  
**Luigi Guarnieri**, *La double vie de Vermeer*  
**Amadou Hampaté Bâ**, *Mémoires tome 2, Oui, mon commandant !*  
**Amadou Hampaté Bâ**, *L'étrange destin de Wangrin*  
**Siri Hustvedt**, *Un monde flamboyant*  
**Thomas King**, *Une brève histoire des Indiens du Canada*  
**Margaret Laurence**, *Les devins*

**Agnès Ledig**, *Juste avant le bonheur*  
**Sylvain Prud'homme**, *Les grands*  
**Manuel Rivas**, *Tout est silence*  
**Herbjorg Wassmo**, *Ces instants-là*  
**Benjamin Wood**, *Le complexe d'Eden Bellwether*

### Les polars :

**Harlan Coben**, *Tu me manques et À toute épreuve*  
**Marie-Bernadette Dupuy**, *Du sang dans les collines – Un circuit explosif*  
**R. J. Ellory**, *Les neuf cercles*  
**Craig Johnson**, *Molosses*  
**John Katzenbach**, *Faux coupable*  
**Donna Leon**, *L'inconnu du grand canal*  
**Martin Michaud**, *Violence à l'origine*  
**Jo Nesbo**, *Police*  
**Preston & Child**, *S comme survivre*  
**Kathy Reichs**, *Terrible trafic*  
**Emily St-John Mandel**, *Dernière nuit à Montréal*  
**Lisa Unger**, *L'appel du mal*  
**Jean-François Vilar**, *Nous cheminons entourés de fantômes aux fronts troués*

### Et j'ajoute deux récits de voyage exceptionnels :

**Jean-François Lépine**, *Sur la ligne de feu*  
**Vassili Golovanov**, *Éloge des voyages insensés*

### Connaissez-vous l'univers de la bande dessinée?

Au-delà des Tintin et Astérix, il existe toute une panoplie de BD plus complexes, dignes de grands romans. L'image permet d'explorer d'autres facettes de l'imaginaire et travaille tout autant le texte, qui peut être riche et émouvant. Le Québec se démarque par l'originalité de ses auteurs de bandes dessinées. Ces dernières peuvent adopter différentes formes, allant de la bande dessinée plus convenue à de véritables romans graphiques. Moi qui ne suis pas d'emblée une adepte de ce genre, je me suis laissé séduire et je vous invite à faire de même! Voici quelques suggestions :

**Étienne Davodeau**, *Lulu femme nue – Chute de vélo – Le constat – Les ignorants*  
**Guy Delisle**, *Chroniques de Jérusalem – Pyongyang...*

C'est toujours un immense plaisir que d'échanger avec chacun d'entre vous, chers lecteurs et chères lectrices. Donnez-moi un coup de fil ou envoyez-moi un petit mot et je vous réserve le livre de votre choix.

Un beau printemps et de bonnes lectures!



## Aux Trouvailles de Mandeville

### Heures d'ouverture

Nous sommes ouverts du LUNDI au JEUDI de 9 h 30 à 16 h 30.

Nous vous remercions de votre générosité, car vos dons de vêtements, meubles et autres articles sont nécessaires et peuvent servir à d'autres. Téléphonnez au 450 835-7207 pour la cueillette de vos meubles et électroménagers en bon état seulement. Nous passerons les ramasser les mardis. Déposez vos sacs et boîtes à l'intérieur, si possible.

Nous offrons des meubles à bas prix de tous genres (bureaux, ensembles de cuisine, ameublement de salon, tables de salon, bibliothèques, divans et chaises, etc.) à notre entrepôt et au local. Renseignez-vous.

### Dîners communautaires

Nous offrons des dîners communautaires les mercredi et jeudi midi au coût de 3 \$ pour les membres ou de 5 \$ pour les non-membres. Le jeudi 2 avril, un dîner de Pâques sera servi. Venez vous divertir et partager ce repas avec nous. Inscrivez-vous au local ou par téléphone au 450 835-7207.

Lors de ce dîner, nous en profiterons également pour souligner la Journée de la femme, qui aura lieu le dimanche 8 mars. Un prix de présence sera également offert.

### Guignolée 2014

Nous tenons à remercier nos bénévoles et la population mandevilloise pour leur travail et leur générosité. Grâce aux efforts de tous, cet événement a été un grand succès.

### Activités

Deux nouvelles activités s'apprentent à débiter : le tricot libre les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30 et le bricolage les jeudis toutes les deux semaines à compter de 13 h 30. Inscrivez-vous au local ou par téléphone au 450 835-7207.

### Cartes de membre

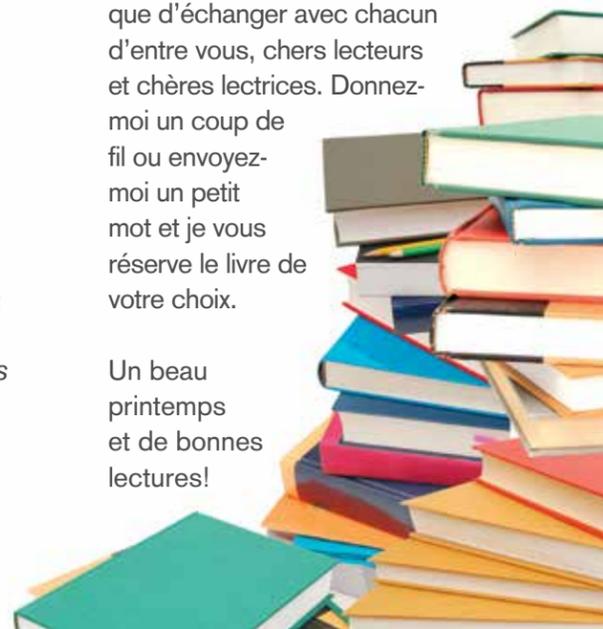
La période du renouvellement de la carte de membre est en cours. Le coût est de 5 \$ et vous pouvez vous la procurer à notre organisme.

### Nouvel écocentre

Récupération de matériel informatique et électronique.

Vous pouvez apporter téléviseur, ordinateur, cellulaire, imprimante et tout autre accessoire électronique.

**Recyclage Frédérick Morin**  
1752, ch. St-Cléophas  
Saint-Gabriel-de-Brandon, QC  
450 835-1444



**Vous pensez au suicide?  
Vous êtes inquiet pour un proche?  
Vous avez perdu quelqu'un par suicide?**

Ne restez pas seul. Le Centre de prévention du suicide de Lanaudière est là pour vous soutenir **24/7** au

**1 866 APPELLE (1 866 277-3553)**

[www.cps-lanaudiere.org](http://www.cps-lanaudiere.org)

## Vis ta première expérience de travail avec Desjardins - Jeunes au travail

Tu es à la recherche de ton premier emploi d'été?

Tu souhaites obtenir une expérience de travail concrète?

Tu désires apprendre des méthodes efficaces en préparation et recherche d'emploi?

Desjardins - Jeunes au travail est un programme permettant aux jeunes âgés de 16 à 18 ans d'occuper un premier emploi d'été rémunéré dans différentes entreprises de leur localité.

Géré par le Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette et soutenu financièrement par la Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière, ce projet t'offre l'opportunité de vivre une expérience de travail stimulante en plus d'acquérir des habiletés professionnelles. Alors, le défi t'intéresse?

**Offres d'emploi et formulaires d'inscription**

Où : Dans tous les centres de services des Caisses Desjardins et les points de service de ton Carrefour jeunesse-emploi

Quand : À partir du 13 avril 2015

Date limite d'inscription : 8 mai 2015

Pour toute autre information, contactez Audrey Rocheville, responsable du projet, au 450 755-2226, poste 123.

Pour trouver la Caisse Desjardins la plus proche : [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

Pour trouver ton Carrefour jeunesse-emploi : [www.rcjeq.org](http://www.rcjeq.org)

## Activités du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)



Berthierville, le 24 février 2014 – Le Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA) vous offre chaque mois de belles opportunités de vous exprimer et d'échanger en toute confidentialité avec des gens qui comprennent bien votre situation. Ne soyez pas timide, venez faire un tour à l'un de nos cafés-rencontres. Aucune réservation nécessaire, vous n'avez qu'à vous présenter sur les lieux. Nous vous attendons!

### Cafés-rencontres

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec nous au **450 836-0711** ou au **450 404-2211** (sans frais pour Lavaltrie).

Source : Mme Claude Simard

Intervenante, Le Réseau des aidants naturels d'Autray

[intervenante@aidantsautray.org](mailto:intervenante@aidantsautray.org)

## La Société d'horticulture et d'écologie de la Matawinie (SHEM) célèbre ses 30 ans!

Une année riche en sorties, voyages et visites de jardins.

Soyez des nôtres en 2015!

Information 450 835-9457  
<http://shmatawinie.fsheq.org>

**Voici nos activités printanières au programme (gratuites pour les membres) :**

**Samedi 14 mars de 10 h à 12 h :**  
atelier de semis (sous-sol de l'église)

**Vendredi 20 mars à 19 h :**  
conférence sur la germination et les pousses pour une alimentation saine, animée par Mme Lorraine Nadon (sous-sol de l'église)

**Mercredi 13 mai à 13 h 30 :**  
excursion printanière, plantes indigènes, à St-Ambroise-de-Kildare.

Notre mission de partager nos connaissances et de rassembler les amoureux de l'horticulture se poursuit!

**À ne pas manquer : samedi 30 mai 10 h à 12 h**  
ENCAN de plantes et objets horticoles au profit de la SHEM

Sur le terrain de l'Église de St-Damien si le temps le permet (sinon, salle paroissiale de l'Église).  
Café et biscuits.

Une occasion en or de préparer votre jardin pour l'été!

Bienvenue à tous!

## Le printemps est arrivé!

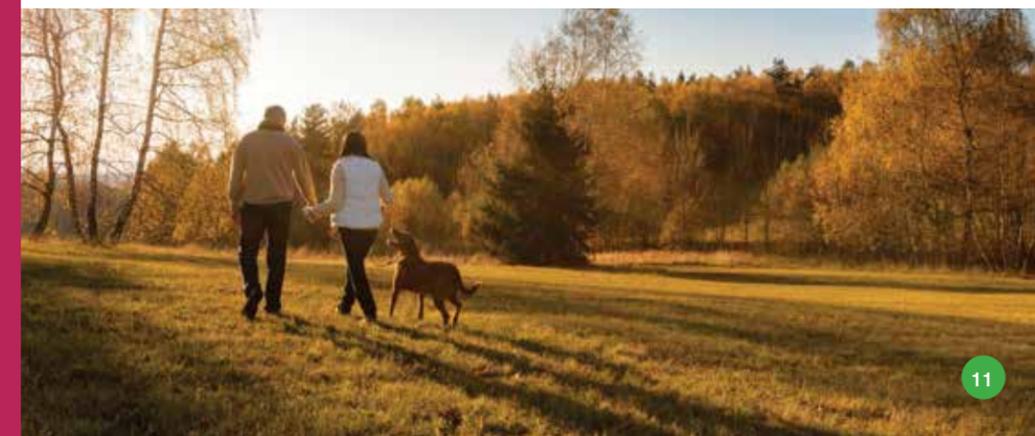
Le froid et la neige disparaissent enfin pour faire place à la chaleur et au réconfort de l'été. Profitez-en pour vous dégourdir les idées et pour vous activer.

La pratique régulière de l'activité physique aide non seulement à améliorer votre état de santé en général, mais favorise aussi la posture, l'estime de soi et la gestion du poids. Elle permet d'augmenter le niveau d'énergie et la force des muscles et des os, ainsi que de réduire le risque de maladies chroniques. Si vous accumulez chaque jour un total de 60 minutes d'activité physique légère ou modérée, votre santé s'améliorera et votre niveau de stress sera réduit considérablement. Tout le monde peut être plus actif; l'âge, la condition physique et les habiletés n'ont pas d'importance. L'activité physique se présente sous plusieurs formes, telles que les tâches ménagères, les tâches d'entretien extérieures, le jardinage, les activités extérieures en famille, les promenades avec le chien, etc. Ces activités, qui s'inscrivent dans l'objectif d'un 60 minutes actif, font partie de votre quotidien, sont facilement accessibles et peuvent se pratiquer à votre rythme.

Devenir actif, c'est beaucoup plus facile que vous pensez! Voici quelques trucs pour vous stimuler à bouger :

- Augmentez votre tempo habituel en faisant le ménage.
- Effectuez des mouvements vigoureux et marchez d'un bon pas d'une pièce à l'autre.
- Prenez l'habitude de tout faire vous-même, comme tondre la pelouse (pas avec le tracteur, évidemment), pelleter l'entrée, ramasser les feuilles mortes, corder du bois, laver la voiture, etc.
- Faites la liste des installations et des activités mises à votre disposition gratuitement par votre municipalité.

Tous ces exercices demandent de l'énergie et contribuent à faire travailler vos muscles tout en augmentant le nombre de vos activités quotidiennes. Bien qu'il soit préférable de toujours en faire un maximum, l'important est de commencer par s'activer.



# En cas d'inondation

Rangez en hauteur ou montez à l'étage supérieur les objets qui se trouvent au sous-sol ou au rez-de-chaussée.

Bouchez le drain au sous-sol.

Fermez le gaz et l'électricité. Si l'eau a commencé à monter, assurez-vous d'avoir les pieds sur une surface sèche et utilisez un bâton de bois pour couper le courant.

Suivez l'évolution de la situation à la radio, à la télévision ou sur internet. Respectez les consignes de sécurité transmises.

## Que faire en cas d'inondation?

Quittez votre domicile si le niveau d'eau vous y oblige ou si les autorités vous le demandent.

Emportez certains articles essentiels comme des vêtements chauds et, s'il pleut, des imperméables.

Si vous utilisez un véhicule, conduisez prudemment et n'hésitez pas à l'abandonner si le moteur cale.

Prévenez les autorités municipales du lieu où vous joindre si vous n'allez pas dans un centre d'hébergement de la municipalité.

## Que faire après que l'eau se soit retirée?

Consultez un électricien avant de rebrancher le courant.

Consultez un spécialiste avant de remettre en marche les appareils de chauffage.

Communiquez avec la Municipalité pour vous assurer que l'eau de l'aqueduc est potable. En cas de doute, faites-la bouillir cinq minutes. Si votre eau potable provient d'un puits, faites-la analyser avant de la consommer.

Nettoyer les pièces contaminées par l'inondation : retirez l'eau et jetez tous les matériaux absorbants, comme le plâtre, la laine minérale, les tapis, le bois pressé, etc.

Jetez tous les aliments, périssables ou non, et les médicaments qui ont été en contact avec l'eau.

Stérilisez à l'eau bouillante les articles de cuisine contaminés.

Portez attention à la présence de moisissures (odeurs de moisi, de terre ou d'alcool, taches vertes ou noires sur le sol ou les murs), qui peuvent entraîner des problèmes de santé. Consultez sans tarder un médecin ou demandez de l'aide psychosociale, notamment auprès d'un CLSC de votre territoire.

Dressez un inventaire des dommages causés par l'eau à votre propriété, avec photos ou bandes vidéo à l'appui. Informez-en votre municipalité et votre assureur. Conservez tous les reçus et les preuves d'achat des biens endommagés pour vos réclamations.

## Mon répit, ma santé

TARIF SPÉCIAL  
**5\$/hre\***

Marcher  
**Prendre de l'air**

Me reposer  
**Penser à moi**

**VOUS SOUTENEZ  
UN PROCHE  
DE 65 ANS ET +**

### SERVICES OFFERTS :

- **Entretien ménager et repas**  
« Une responsabilité de moins dans mes journées déjà très occupées. Merci. »
- **Activités de stimulation**  
« Atteinte d'Alzheimer, ma mère apprécie cette période d'activités qui lui est consacrée et cette stimulation contribue au maintien de ses acquis. »
- **Présence et surveillance**  
« Je suis rassurée qu'une personne compétente puisse prendre ma relève auprès de mon conjoint. »

Réalisé grâce à la collaboration financière de **L'APPUI** POUR LES PROCHEs AIDANTS D'AINÉS LANAUDIÈRE

**PARTOUT DANS LANAUDIÈRE**

MASCOUCHE	450 966-4446
MRC LES MOULINS	
REPENTIGNY	450 581-4621
MRC L'ASSOMPTION	
JOLIETTE	450 755-4854
MRC JOLIETTE	
RAWDON	450 834-1160
MRC MATAWINIE, MONTCALM	
BERTHIERVILLE	450 404-2219
MRC D'AUTRAY	

## Laissez-nous VOUS AIDER

\*SELON CRITÈRES D'ÉLIGIBILITÉ

**POUR VOUS OFFRIR  
UN PEU DE RÉPIT**