

# PROGRAMMATION

AUTOMNE 2024

WWW.CSCB.ORG



PÉRIODE D'INSCRIPTION

26 AOÛT AU 6 SEPTEMBRE 2024

MEMBRES :



PARTENAIRES :



DEVENEZ  
BÉNÉVOLE



Utilisez vos talents, rencontrez des gens et faites une grande différence dans votre collectivité. Vous êtes intéressé(e) ou souhaitez obtenir plus d'informations ? Appelez-nous (450) 835-1454.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Nous nous réservons le droit d'annuler ou de modifier un cours en cas d'insuffisance d'inscription. Comme les places sont limitées, dans certains cours, la règle du "premier arrivé, premier servi" prévaut.

AUCUN REMBOURSEMENT d'inscription ne sera autorisé après le début des cours, sauf pour des raisons médicales.

### PUBLICATION Août 2024

Pour des raisons hors de notre contrôle, le contenu de cette programmation pourrait être sujet à des changements.

## INSCRIPTIONS & PAIEMENT EN LIGNE



Vous pouvez créer facilement un dossier pour vous-même, votre famille et vos enfants, et vous inscrire directement en ligne aux différentes activités du Centre sportif et culturel de Brandon.

Vous n'avez qu'à cliquer sur le lien "Inscriptions en ligne" se trouvant sur notre site web [www.cscb.org](http://www.cscb.org) et vous n'aurez qu'à suivre la procédure indiquée.

## INFORMATION

Pour toutes informations, communiquez avec le CSCB (450) 835-1454.

## TARIFS

**MEMBRE** : Résidents de Ville Saint-Gabriel, Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon, Saint-Cléophas et Mandeville.

**PARTENAIRE** : Résidents de Saint-Damien, Saint-Didace et Saint-Norbert.

**NON-MEMBRE** : Résidents des autres municipalités

## Salle



### BESOIN D'UNE SALLE POUR UN ÉVÉNEMENT?

#### Pensez à la Salle Jean Coutu!

Il est possible de louer la Salle Jean Coutu pour une activité, un cocktail dinatoire, une conférence, un événement privé ou corporatif, un gala, une levée de fonds, une projection, un shower de bébé, un 5 à 7, ou pour tout autre occasion.

Pour de plus amples informations, téléphonez au (450) 835-1454, poste 8404.



27 septembre | Undercover, Legends of Rock



4 octobre | La soirée country du Festitrad,  
avec Johny Desalliers et son band

9 novembre | David Corriveau



20 décembre | Le party des fêtes du Festitrad,  
avec Hommage aux aînés

18 janvier | François Bellefeuille



21 février | Show-surprise!  
Attendez-vous à tout un party!

7 mars | Guy Nantel



18 avril | Show-surprise!  
Ils sont enfin de retour à Saint-Gabriel

10 mai | Hommage à Joe Dassin

29 au 31 mai | 9<sup>e</sup> édition du Festitrad

BILLETTERIE  
[spectaclestgabriel.org](http://spectaclestgabriel.org)  
DÉCOUVREZ NOS FORFAITS!

CFNJ 99,1



**GALA DE BOXE**  
Admission générale | 19h30 | 35\$  
Samedi 23 novembre 2024



PROGRAMMATION DES SPECTACLES

Envie de louer la glace dès son ouverture? Jusqu'au 31 août 2024, il est possible de louer la glace avec une tarification spéciale de début de saison à **137,80\$/heure taxes en sus**.  
\*Valide seulement pour les locations du mois d'août 2024.

Pour louer la glace ou pour des informations: (450) 835-1454 poste 8404 / [administration@cscb.org](mailto:administration@cscb.org)

► ENVIE DE LOUER LA GLACE ◀

## PATIN ET HOCHE LIBRE

Début de la saison du patinage libre et du hockey libre en **octobre prochain**.  
Pour connaître l'horaire et les tarifs,  
**rendez-vous au [www.cscb.org/arena/horaire](http://www.cscb.org/arena/horaire).**

# Aréna

 **familiprix**

Saint-Gabriel

## CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE BRANDON

**Début de la saison dès le 21 septembre.** Viens apprendre à patiner dans un environnement sécuritaire et agréable, bien encadré par un personnel de soutien accrédité, et ce tout en t'amusant! Les cours s'adressent aux enfants de niveau débutant à plus avancé.

Pour obtenir plus d'informations :  
**(450) 835-1454, poste 8420**  **CPA Brandon**



## ASSOCIATION D'HOCKEY MINEUR DE ST-GABRIEL

**INSCRIPTION JUSQU'AU 31 AOÛT 2024**

Pour obtenir plus d'informations :  
**(450) 803-1030 | [registraires1@gmail.com](mailto:registraires1@gmail.com)**  
**[www.ahmst-gabriel.org](http://www.ahmst-gabriel.org)**

 **Association d'Hockey Mineur de St-Gabriel de Brandon**



## LES LOUPS DE SAINT-GABRIEL

**Match locaux à l'Aréna Familiprix Saint-Gabriel**

**Quand :** Dimanche 15h

**Coût d'entrée :** 10\$ \*Gratuit pour tous les enfants pratiquant un sport au CSCB

Pour obtenir tous les détails concernant l'équipe et le calendrier :  
**[www.lhse.ca](http://www.lhse.ca)**  **Loups Saint-Gabriel**



## ÉCOLE DE PATINAGE DE VITESSE LES PINGUINS DE BRANDON

Pour obtenir plus d'informations :  
**[www.lespingouins.ca](http://www.lespingouins.ca)**  **Club de patinage de vitesse St Gabriel de Brandon**

**COMPÉTITION RÉGIONALE DE PATIN DE VITESSE**  
**► 8 FÉVRIER 2025 ◀**



L'École de patinage de vitesse Les Pingouins de Brandon offre un programme complet et reconnu pour la discipline du patinage de vitesse courte piste. Le programme structuré par des moniteurs certifiés a pour but de développer les habiletés globales des patineurs pour qu'ils puissent être agiles sur la glace. Évoluer, grandir et s'épanouir positivement à travers le sport et l'activité physique.

**Quand :** Vendredi 18h à 18h50

**Session :** 13 semaines

**Début :** 13 septembre 2024

**Tarifs :** Membre: 172,85\$ | Partenaire : 195,85\$ | Non-membre : 230,45\$ \*Taxes incluses

**Les inscriptions c'est maintenant!**

Les formulaires d'inscription sont disponible en ligne au [www.cscb.org](http://www.cscb.org) ou à la réception du CSCB.



Possibilité de louer des patins longues lames

**BÉNÉVOLES RECHERCHÉS**

Bénévoles recherchés pour la compétition régionale de patin de vitesse qui se déroulera le **8 février 2025**, à l'Aréna Familiprix Saint-Gabriel. Vous êtes intéressé(e) ou souhaitez obtenir plus d'informations?  
**Appelez-nous (450) 835-1454. <<<<<**

**GYM**  
ouvert



Obtenez **20% de rabais** sur les articles d'entraînement sélectionné à la boutique Lefrançois Sports en présentant votre code à barres.

**Centre de conditionnement physique**



**MEMBRE**

**PARTENAIRE**

**NON-MEMBRE**

**BRONZE**

Accès au Centre de conditionnement physique libre

**1 mois** 37.50\$  
**6 mois** 110.25\$  
**Année** 165.50\$

**1 mois** 42.50\$  
**6 mois** 116\$  
**Année** 187.50\$

**1 mois** 50\$  
**6 mois** 136.50\$  
**Année** 220.50\$

**BRONZE/ÉTUDIANT\***

Accès au Centre de conditionnement physique libre

*\*La carte étudiante sera exigée comme preuve de fréquentation scolaire*

**1 mois** 28.75\$  
**6 mois** 82.75\$  
**Année** 137.75\$

**1 mois** 28.75\$  
**6 mois** 82.75\$  
**Année** 159.75\$

**1 mois** 28.75\$  
**6 mois** 82.75\$  
**Année** 193\$

**ARGENT**

Accès au Centre de conditionnement physique libre

1 programme d'entraînement fait par l'entraîneur

10 accès à la piscine, au bain libre en longueur, selon l'horaire

**Année** 220.50\$

**Année** 248\$

**Année** 292.25\$

**OR**

Accès au Centre de conditionnement physique libre

Accès à la salle de spinning

2 programmes d'entraînement faits par l'entraîneur

20 accès à la piscine, au bain libre en longueur, selon l'horaire

**Année** 330.75\$

**Année** 374.75\$

**Année** 441\$

**JOURNALIER**

Accès au Centre de conditionnement physique libre

**Jour** 16.50\$

**Jour** 16.50\$

**Jour** 16.50\$



Vous pouvez accéder à la salle de spinning en payant un surplus sur votre abonnement

**12+**

*Nouveau*

Inscription pour les 12 à 14 ans avec autorisation parentale. Un adulte doit accompagner l'enfant, en tout temps, dans le gym.

**RÉSERVÉ**

Une section du gym est réservée au Club de boxe Brandon du lundi au vendredi, de 16h à 21h.

**RÉSERVÉ**

**CARTE MULTI-ACTIVITÉS**

Cette carte donne accès aux activités sportives du CSCB (si le cours n'est pas complet).



**CARTE 5 COURS : 85\$**  
**CARTE 10 COURS : 150\$**

*\*Taxes incluses*

La carte Multi-activités vous offre la possibilité de prendre des cours à la carte!

**Pour plus de renseignements**, (450) 835-1454, poste 8404.

Équipements obligatoires : gant de boxe, hand wrap Mexican, protecteur buccal et corde à sauter. **En vente au CSCB.**



Il faut ajouter des frais annuels d'affiliation **récréative** de 10\$ valide pour la saison 2024-2025.  
Les frais annuels d'affiliation **compétitive** sont de 100\$ valide pour la saison 2024-2025.



## COURS DE BOXE ADULTE

Cours de boxe pour adulte, sous forme d'abonnement mensuel ou annuel. Tous les abonnements donnent accès au Club de boxe Brandon de façon illimitée, durant toute la durée de l'abonnement, pour les 3 soirs de la semaine.

### HORAIRE DES COURS

LUNDI : 18H À 19H30  
MERCREDI : 18H À 19H30  
VENDREDI : 18H À 19H30



**Essai gratuit!**  
Informez-vous

### TYPE D'ABONNEMENT

	MEMBRE	PARTENAIRE	NON-MEMBRE
ABONNEMENT COURS DE BOXE <b>RÉCRÉATIF</b>	<b>1 mois</b> 90.55\$ <b>3 mois</b> 177.20\$ <b>Année</b> 543.75\$	<b>1 mois</b> 102.65\$ <b>3 mois</b> 200.85\$ <b>Année</b> 616.25\$	<b>1 mois</b> 120.75\$ <b>3 mois</b> 236.25\$ <b>Année</b> 725\$
ABONNEMENT FORFAIT POUR <b>COMBATTANT</b> Inclus aussi le cours du jeudi du combattant de 17h30 à 19h30 <i>*Prérequis: Évaluation avec l'entraîneur avant l'inscription</i>	<b>1 mois</b> 113.10\$ <b>3 mois</b> 220.30\$	<b>1 mois</b> 128.15\$ <b>3 mois</b> 249.70\$	<b>1 mois</b> 150.75\$ <b>3 mois</b> 293.75\$
<b>Abonnement annuel combattant</b> : Inclus aussi l'accès au gym	<b>Année</b> 637.50\$	<b>Année</b> 722.50\$	<b>Année</b> 850\$

*\*Les abonnements annuels peuvent être payés en 3 paiements*



**\*\*Une section du gym est réservée au Club de boxe Brandon du lundi au vendredi, de 16h à 21h**

## COURS DE BOXE ENFANT

## COURS DE BOXE ENFANT FUNBOX COMPÉTITIF

**Quand** : Samedi 10h à 11h

**Session** : 15 semaines

**Début** : 7 septembre au 14 décembre 2024

**Tarifs** : Membre: 118\$

Partenaire : 133,70\$

Non-membre : 157,25\$

**Quand** : Jeudi du combattant 17h30 à 19h30  
et samedi 10h à 11h

**Session** : 15 semaines

**Début** : 5 septembre au 14 décembre 2024

**Tarifs** : Membre: 185,50\$

Partenaire : 210,25\$

Non-membre : 247,25\$

*\*Prérequis: Évaluation avec l'entraîneur avant l'inscription*



## COURS POUR LES ENFANTS ÂGÉS DE 6 À 10 ANS

Équipements obligatoires : gant de boxe, hand wrap Mexican, protecteur buccal et corde à sauter. **En vente au CSCB.**



Il faut ajouter des frais annuels d'affiliation **récréative** de 10\$ valide pour la saison 2024-2025. Pour les enfants du **Funbox**, les frais sont de 50\$ valide pour la saison 2024-2025.

REPRISE  
DE COURS

Sachez que pour tous les cours en groupe en salle et les cours de mise en forme, il est toujours possible de reprendre un cours manqué, et ce dans n'importe quel cours offert cette session.

# COURS DE GROUPE EN SALLE

Session : 15 semaines

Début : 9 septembre au 19 décembre 2024

Endroits : Salle Jean Coutu \*à l'exception du cours de spinning

Tarifs : Inscription à 1 cours

Membre: 162,50\$ | Partenaire : 184\$ | Non-membre : 216,50\$

Inscription à 2 cours



Membre: 292,50\$ | Partenaire : 331,20\$ | Non-membre : 389,70\$

\*Taxes incluses



Strong  
By  
**ZUMBA**

Zumba  
Beach Party



Zumba  
fitness



Cours de  
spinning



Lundi

18h à 19h  
19h15 à 20h15

Mardi

18h à 19h

19h30 à 20h30

Mercredi

18h à 19h

19h15 à 20h15

Jeudi

19h15 à 20h15

\*Notez que certains cours peuvent être annulés, en raison d'un manque d'inscription.

\*Possibilité de venir à la carte, en vous procurant la carte Multi-activités. Aussi possible de s'inscrire à un cours, même si la session est déjà débutée.

## RABAIS POUR COURS MULTIPLES

Obtenez un rabais de **10%** à l'inscription de 2 cours (rabais déjà calculé au tarif indiqué plus haut) et d'un rabais de **15%** à l'inscription de 3 cours et plus.

COURS DE  
**BUNGEE**

Bientôt offert au Centre sportif et culturel de Brandon.

**Restez à l'affût!**



# Centre aquatique



**Desjardins**  
Caisse du Nord de Lanaudière

## COURS DE MISE EN FORME



1 COURS/SEMAINE

**MEMBRE**

162,50\$

**PARTENAIRE**

184\$

**NON-MEMBRE**

216,50\$

2 COURS/SEMAINE

292,50\$

331,20\$

389,70\$

\*Taxes incluses

\*\*Rabais de 5\$ additionnel pour un membre de la famille à la même adresse

Session : 15 semaines Début : 9 septembre au 19 décembre 2024

**Lundi**

**Mardi**

**Jeudi**

9h à 10h10

**AQUACOMBO** +

9h30 à 10h25

**AQUAFORME** +

9h à 9h55

**AQUATONIC** +



10h45 à 11h40

**AQUAFORME** -

10h15 à 11h10

**AQUAJOGGING** +

11h30 à 12h25

**AQUAMOOVE** +

13h30 à 14h25

**AQUACIRCUIT** +

13h à 13h55

**AQUAFORME** -

13h30 à 14h25

**AQUAPOUSSETTE**  
*Femmes enceintes ou parents avec bébés*

18h à 18h55

**AQUAFORME** +



18h à 18h55

**AQUABOXE** +

19h15 à 20h10

**SUP FITNESS** +

»»»» Possibilité de venir à la carte, en vous procurant la carte Multi-activités

Légende



Cardiovasculaire



Musculaire



Posture



Accessible pour tous



Niveau Faible à soutenu



Niveau Modéré à soutenu



Possibilité de s'inscrire à un cours, même si la session est déjà débutée.  
Pour plus de renseignements, (450) 835-1454, poste 8404.



# BAIN FAMILIAL, BAIN EN LONGUEUR ET AQUAFORME LIBRE



**HORAIRE AU [WWW.CSCB.ORG](http://WWW.CSCB.ORG).**

## MEMBRE ET PARTENAIRE :

Ville Saint-Gabriel, Municipalité de Saint-Gabriel de Brandon, Saint-Cléophas, Mandeville, Saint-Damien, Saint-Didace et Saint-Norbert.

**7 ans et moins : GRATUIT** \*Doit être accompagné d'une personne de plus de 14 ans  
**8 à 16 ans : 2\$**  
**17 ans et plus : 3\$**

## NON-MEMBRE :

Autres municipalités

**2 ans et moins : GRATUIT** \*Doit être accompagné d'une personne de plus de 14 ans  
**3 à 7 ans : 2\$** \*Doit être accompagné d'une personne de plus de 14 ans  
**8 à 17 ans : 3\$**  
**18 ans et plus : 5\$**

## Règlements

- Les enfants de 7 ans et moins doivent être accompagnés et sous surveillance constante d'un adulte dans l'eau. L'adulte-accompagnateur doit se trouver à une distance de bras de l'enfant qu'il accompagne.
- Les cheveux longs doivent être attachés.
- Costume de bain obligatoire.

## CARTES FIDÉLITÉS BAIN LIBRE

Les cartes fidélités sont disponibles autant pour les membres que les non-membres. Elles vous permettent de faire une économie à chaque visite. Les cartes fidélités ne peuvent pas être partagées et elles n'ont aucune date d'expiration.

### CARTE MEMBRE

**11 accès - 28,50\$** (2,59\$/visite)  
**24 accès - 49,75\$** (2,07\$/visite)  
**40 accès - 72\$** (1,80\$/visite)

### CARTE NON-MEMBRE

**6 accès - 27,75\$** (4,63\$/visite)  
**10 accès - 38,50\$** (3,85\$/visite)  
**30 accès - 90\$** (3\$/visite)

En vente au Centre sportif et culturel de Brandon.

\*Taxes incluses

## COURS DE NATATION POUR ENFANT

### INSCRIPTION EN LIGNE

À compter du **3 septembre 2024**, pour les enfants qui étaient inscrits à la session précédente, vous devez vous connecter à notre plateforme d'inscription en ligne, se trouvant au [www.cscb.org](http://www.cscb.org).

Pour les enfants qui n'ont jamais été inscrits à un cours de natation au Centre sportif et culturel de Brandon, vous pourrez inscrire votre enfant sur place, le **5 septembre 2024**.

**Session : 8 semaines Début : 18 octobre 2024**

\*Aucun retour d'appel avant le 9 septembre 2024



	MEMBRE	PARTENAIRE	NON-MEMBRE
30 MINUTES	64,40\$	72,90\$	85,75\$
45 MINUTES	76,30\$	86,50\$	101,75\$

\*Taxes incluses

