

# Journée régionale des proches aidants naturels «Décrocher pour adoucir mon quotidien»



Conférencier

M. Denis Carignan

Un peu de répit pour moi aussi  
(Pour les proches aidants)



M. Christian Gagné  
PDG-adjoint CISSSL

## Aidez-vous un proche?

Les Proches Aidants Naturels de Lanaudière sont invités

à se divertir, s'exprimer et à s'informer!

Une occasion de vous offrir du temps, spécialement pour vous!  
Et vous quel est votre projet de répit?

**Samedi le 24 octobre 2015**  
**de 9h30 à 15h30**  
**Au Centre à nous**  
**50, rue Thouin, Repentigny**

Le prix d'entrée 10\$ inclut:  
repas / conférence / ateliers

\* Possibilité gardiennage et covoiturage

Information / inscription:  
1-855-852-7784

Date limite pour s'inscrire: 9 oct. 2015

**Places limitées**

RÉALISÉ GRÂCE À LA COLLABORATION  
FINANCIÈRE DE :

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'AINÉS  
LANAUDIÈRE

**FONDATION**  
FÉDÉRATION  
DES MÉDECINS SPÉCIALISTES  
DU QUÉBEC

VOYAGE **HONE**.com

Plus de 100 ans déjà !

Partout dans le monde, HONE y va !

IDÉE ORIGINALE :

Permis du Québec

Module  
proches aidants naturels  
  
Lanaudière