

Activités du Réseau des aidants naturels d'Autray (RANDA)

Berthierville, le 30 septembre 2015 – Dans le cadre de la semaine nationale des proches aidants au Québec qui se tiendra du 1er au 7 novembre prochain, le Réseau des aidants naturels d'Autray prend un peu d'avance et vous invite au spectacle-conférence "Aider un parent malade sans le devenir soi-même..."

Animé par Mme Carole Miville, ce spectacle conférence vous sensibilisera avec humour aux besoins physiques, affectifs et spirituels d'un parent malade, aux outils légaux nécessaires dans certaines situations, et à l'importance de prendre soin de soi en tant qu'aidant.

Cette activité vous intéresse?

Mardi le 20 octobre de 9h30 à 11h30
Au Chalet du parc Gérard Lavallée
120, rue Saint-Antoine Sud
Lavaltrie
(Tout près du fleuve)

Ce spectacle est ouvert à tous, mais les places sont limitées!
Coût: contribution volontaire
Inscription avant le 13 octobre 2015

Pour de plus amples informations ou pour réserver votre place,
veuillez communiquer avec nous au 450-836-0711 ou au 450-404-2211 (sans frais pour Lavaltrie)
ou veuillez consulter notre site internet www.aidantsautray.org

-30-

Source:

Mme Claude Simard
Intervenante, Le Réseau des aidants naturels d'Autray
450-836-0711 / 450-404-2211
intervenante@aidantsautray.org